**Семинары и Тренинги**

**(18 часов. По окончании обучения выдается сертификат.)**

1. Сервировка и оформление праздничного стола;
2. Столовый этикет;
3. Быт, нравы, традиции и обычаи малых народностей Сахалинской области;
4. Здоровый образ жизни: диетическое питание.